



## Winter X- Lauf Cup 2019

### 3. Winter X- Lauf in MILS/Bogner Aste

### Samstag 02. Februar 2019

- Veranstalter:** 1. TTC Innsbruck
- Veranstaltungsort:** Mils/Bogner Aste
- Anmelden hier:** <http://www.ttc.at/anmeldung-winter-x-lauf/>
- Parken & Rennbüro:** Parkplatz Bogner Aste/Schottergrube
- Start:** gem. Zeitplan der Ausschreibung
- Strecken:** <http://www.ttc.at/strecken-winter-x-lauf/>
- Anmeldung/ Meldeschluss:** Der Anmeldeschluss ist Freitag, der 01. Februar 2019 18:00 Uhr!  
Nachmeldungen sind vor Ort.- bis Samstag 09:00 Uhr möglich.
- Nenngeld:** Für Kinder und Jugendliche bis U16 € 10,-  
Ab U18 beträgt das Nenngeld € 15,- Das Startgeld hat vor Ort bezahlt zu werden.
- Startnummernausgabe:** Samstag, 02. Jänner 2019 bis jeweils 1 Stunde vor Startbeginn im Rennbüro
- Siegerehrung bis U18:** Direkt nach jedem Rennen
- Siegerehrung ab U20:** 20 Minuten nach dem letzten Läufer im Ziel

#### Zeitplan und Klasseneinteilung:

Klassen	Jahrgang	Start	Strecke	Anmerkung
U 6	Jhrg 2014 u. jünger	10:00	200m	m/w gemeinsame Wertung
U 8	2012 – 2013	10:15	880m	
U 10	2010– 2011	10:15	880m	
Handicap Athleten		10:15	880m	
U 12	2008 – 2009	10:35	2200m	
U 14	2006 – 2007	10:35	2200m	
U 16	2004 – 2005	11:00	4400m	
U 18	2002 – 2003	11:00	4400m	
U 20	2000 – 2001	11:40	Hauptlauf 4400m/ 2 Runden bzw. 8800m/4 Runden	
AK 20	1990 – 1999			
AK 30	1980 – 1989			
AK 40	1970 – 1979			
AK 50	1960 – 1969			
AK 60	1950 – 1959			
AK 70	1950 u. älter			

#### **Nur der 8800m Lauf zählt zum Winter X – Lauf Cup 2019!**

Jeder Läufer kann nur bei einem Rennen gewertet werden.

Jeder Teilnehmer ist selbst für seinen Gesundheitszustand verantwortlich! Es wird keine Haftung übernommen, auch nicht gegenüber Dritten!

Das Verwenden von Spikes ist erlaubt. Das Mitlaufen neben der Laufbahn ist untersagt und führt zur Disqualifikation des begleiteten Läufers. Jeder Läufer hat die ihm zugeteilte Startnummer sichtbar auf der Brust zu tragen, ohne Startnummer erfolgt keine Wertung.

Bei der Crosslaufserie gibt es kein Streichresultat.

#### **Alle Rennen des Winter X- Lauf -Cups:**

- 12.01.2019 Ort: Kramsach
- 26.01.2019 Ort: Ampass
- 03.02.2019 Ort: Mils
- 24.02.2019 Tiroler Cross Meisterschaft Ort: Breitenbach