



Winter X- Lauf Cup 2020

4. Winter X- Lauf in MILS/Bogner Aste

Samstag 01. Februar 2020

- Veranstalter:** 1. TTC Innsbruck
- Veranstaltungsort:** Mils/Bogner Aste
- Anmelden hier:** <http://www.ttc.at/anmeldung-winter-x-lauf/>
- Parken & Rennbüro:** Parkplatz Bogner Aste/Schottergrube
- Start:** gem. Zeitplan der Ausschreibung
- Strecken:** <http://www.ttc.at/strecken-winter-x-lauf/>
- Anmeldung/
Meldeschluss** Der Anmeldeschluss ist Freitag, der 31. Jänner 2020 18:00 Uhr!
Nachmeldungen sind vor Ort.- bis Samstag 09:00 Uhr möglich.
- Nenngeld:** Für Kinder und Jugendliche bis U16 € 10,-
Ab U18 beträgt das Nenngeld € 15,- Das Startgeld hat vor Ort bezahlt zu werden.
- Startnummernausgabe:** Samstag, 01. Februar 2020 bis jeweils 1h vor Startbeginn im Rennbüro
- Siegerehrung bis U18:** Direkt nach jedem Laufbewerb
- Siegerehrung ab U20** 20 Minuten nach dem letzten Läufer im Ziel

Zeitplan und Klasseneinteilung:

Klassen	Jahrgang	Start	Strecke	Anmerkung
U 6	Jhrg 2015 u. jünger	10:00	200m	m/w gemeinsame Wertung
U 8	2013 – 2014	10:15	880m	
U 10	2011– 2012	10:15	880m	
Handicap Athleten		10:15	880m	
U 12	2009 – 2010	10:35	2200m	
U 14	2007 – 2008	10:35	2200m	
U 16	2005 – 2006	11:00	4400m	
U 18	2003 – 2004	11:00	4400m	
U 20	2001 – 2002	11:40	Hauptlauf 4400m/ 2 Runden bzw. 8800m/4 Runden	
AK 20	1991 – 2000			
AK 30	1981 – 1990			
AK 40	1971 – 1980			
AK 50	1961 – 1970			
AK 60	1951 – 1960			
AK 70	1951 u. älter			

Nur der 8800m Lauf zählt zum Winter X – Lauf Cup 2020!

Jeder Läufer kann nur bei einem Rennen gewertet werden.

Jeder Teilnehmer ist selbst für seinen Gesundheitszustand verantwortlich! Es wird keine Haftung übernommen, auch nicht gegenüber Dritten!

Das Verwenden von Spikes ist erlaubt. Das Mitlaufen neben der Laufbahn ist untersagt und führt zur Disqualifikation des begleiteten Läufers. Jeder Läufer hat die ihm zugeteilte Startnummer sichtbar auf der Brust zu tragen, ohne Startnummer erfolgt keine Wertung.

Bei der Crosslaufserie gibt es kein Streichresultat.

Alle Rennen des Winter X- Lauf -Cups:

- 18.01.2020 Ort: Kramsach
- 25.01.2020 Ort: Ampass
- 01.02.2020 Ort: Mils
- 15.02.2020 Ort: Zirl
- 01.03.2020 Tiroler Cross Meisterschaft Ort: Itter