

# Österreichische Staatsmeisterschaft X - TRIATHLON



## JUNIOR X-TRIATHLON

im Rahmen des ASVÖ-Triathlonzuges Tirol

### POWER X-TRIATHLON STANDARD-DISTANZ

1000m SWIM | 27K BIKE | 9.6K RUN  
Einzelbewerb

### POWER X-TRIATHLON SPRINT-DISTANZ

500m SWIM | 10.8K BIKE | 4.4K RUN  
Einzel- & Teambewerb

**16. Mai 2020**

Innsbrucker Freizeitanlage Rossau  
Info & Anmeldung: [www.ttci.at](http://www.ttci.at)



## ATHLETE GUIDE

### Innsbrucker X-TRIATHLON | Standard-Distanz

Veranstalter: 1. Tiroler Triathlon Club Innsbruck

Gesamtleiter: Stefan Rief  
E-Mail: [obmann@toci.at](mailto:obmann@toci.at)  
Tel.: +43 (0) 680 23 17195

Wann? 16. Mai 2020

Anmeldung: Race Results

race | result

Die Startgebühr beträgt bis zum 12.05.2020 €45 für die Standarddistanz und ist per [Online-Anmeldung](#) möglich!

Nachmeldungen sind noch am Wettkampftag im Rennbüro vor Ort möglich (Nachmeldegebühr 10 €).

Information: [http://www.toci.at/veranstaltungen/x\\_triathlon/](http://www.toci.at/veranstaltungen/x_triathlon/)  
<https://www.facebook.com/TTCIBK/>



## Vorläufiger Zeitplan – 15. Mai 2020 (Jan. 2020, Änderungen vorbehalten)

17:00 – 19:00 Uhr	Nummernausgabe Standard-Distanz
18:00 Uhr	Streckenbesichtigung für alle Teilnehmer

## Vorläufiger Zeitplan – 16. Mai 2020 (Jan. 2020, Änderungen vorbehalten)

07:00 – 08:00 Uhr	Nummernausgabe Standard-Distanz
7:30 – 8:15	Check-In Standard-Distanz
08:15	Wettkampfbesprechung Standard-Distanz
08:30	Start Standard-Distanz
12:15	Cut-off Standard-Distanz
11:30 – 12:00	Check-out Standard-Distanz
12:00 – 13:00	Siegerehrung

## Wertungsklassen 2020

Gemäß ÖTAV Richtlinien, sind die Wertungsklassen bei Frauen und Männer gleich und werden durch das Geburtsjahr bestimmt. Wettkampfteilnehmer werden getrennt nach Geschlecht und Altersklasse gewertet. Sind weniger als 3 Wettkampfteilnehmer in einer Klasse im Ziel, so bleibt es dem Veranstalter überlassen Wertungsklassen zusammenzufassen.

Wertungsklassen für Erwachsene

Klassen	Jahrgänge
Jugend	2003 bis 2005
Junioren	2001 bis 2002
U 23	2000 bis 1997
M/W 24 – 29	1996 bis 1991
M/W 30 – 34	1990 bis 1986
M/W 35 – 39	1985 bis 1981
M/W 40 – 44 (Masters)	1980 bis 1976
M/W 45 - 49 (Masters)	1975 bis 1971
M/W 50 – 54 (Masters)	1970 bis 1966
M/W 55 – 59 (Masters)	1965 bis 1961
M/W 60 – 64 (Masters)	1960 bis 1956
M/W 65 – 69 (Masters)	1955 bis 1951
M/W 70 – 74 (Masters)	1950 bis 1946
M/W 75 – 79 (Masters)	1945 bis 1941
M/W 80 + (Masters)	1940 und älter

## Haftungsausschluss

Alle Teilnehmer müssen beim Check-in den obligatorischen Haftungsausschluss unterschrieben mitbringen.

## Streckenverlauf

Die Wettkampfstrecke verläuft in bzw. rund um das Areal des Innsbrucker Baggersees (Freizeitanlage Rossau).

Adresse: Baggersee  
Josef-Mayr-Nusser-Weg 29  
6020 Innsbruck




### Übersicht der Strecken

SWIM	BIKE	RUN
1000m (2 Runden)	27 km (5 Runden)	9,6km (4 Runden)

### Schwimmstrecke

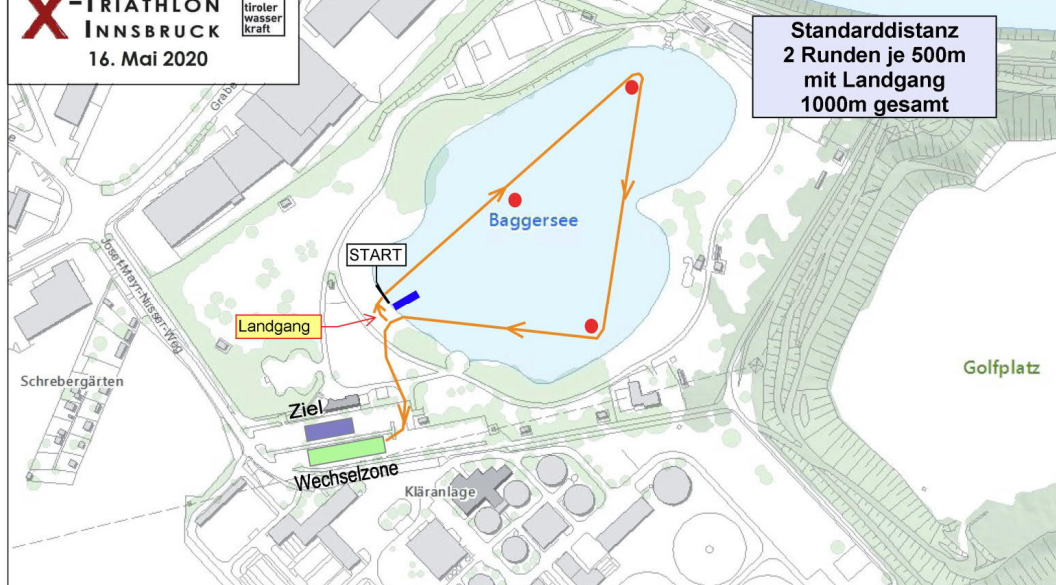
Die Schwimmstrecke ist ein Dreieckskurs mit 2 Runden inklusive Landgang.




**X-TRIATHLON  
INNSBRUCK**  
16. Mai 2020

titroter  
Wasser  
kraft

**TRIATHLON INNSBRUCK**



Standarddistanz  
2 Runden je 500m  
mit Landgang  
1000m gesamt

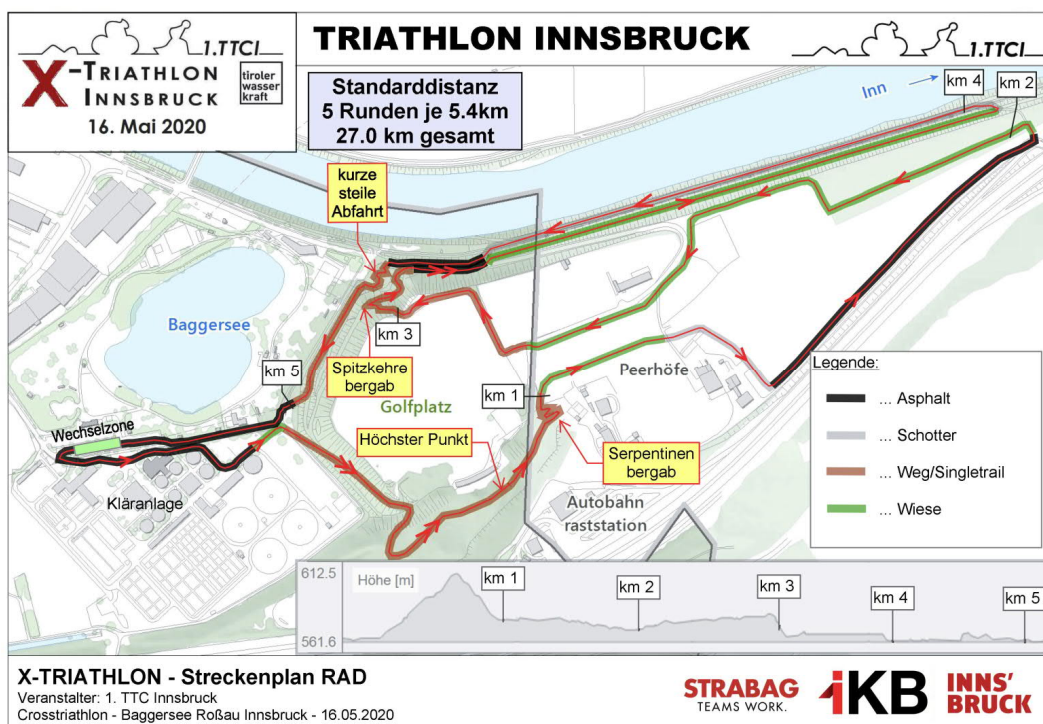


**X-TRIATHLON - Streckenplan SCHWIMMEN**  
Veranstalter: 1. TTC Innsbruck  
Crosstriathlon - Baggersee Roßau Innsbruck - 16.05.2020

**STRABAG** TEAMS WORK. **iKB** **INNS' BRUCK**

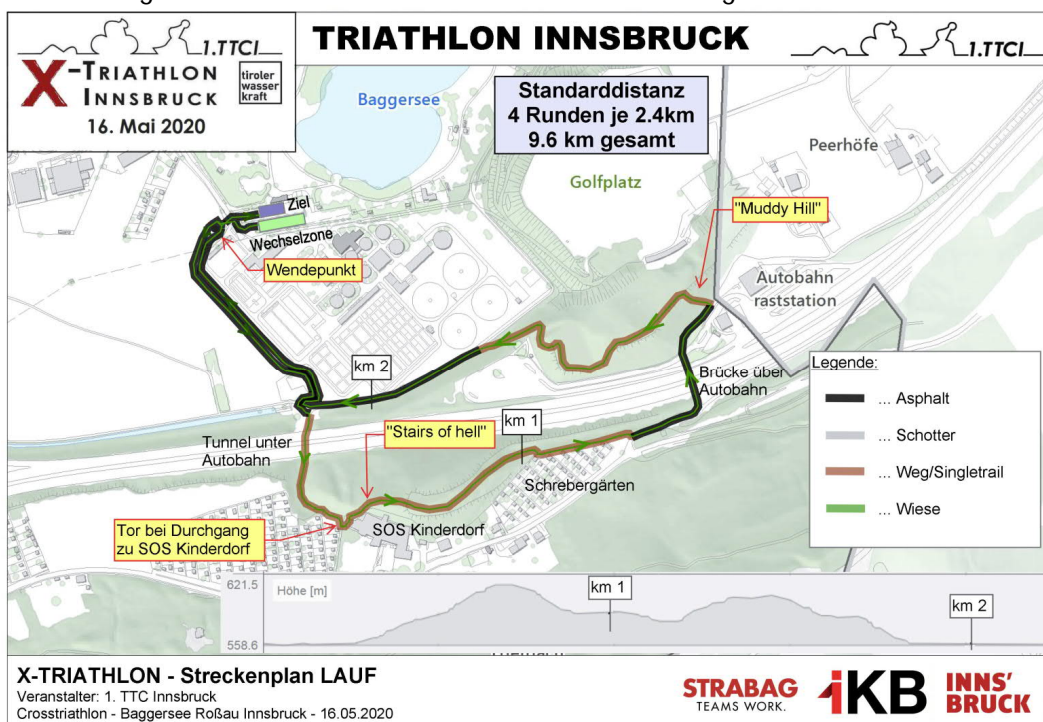
## Radstrecke

Die Radstrecke ist als selektive Strecke mit mehrfachem Untergrund- und Gefällewechsel ausgelegt und führt über Egerdach / Golfanlage / Innseite. Es werden 5 Runden mit Durchfahrt im Zielbereich und einem Höhenunterschied von 70 Metern je Runde gefahren.



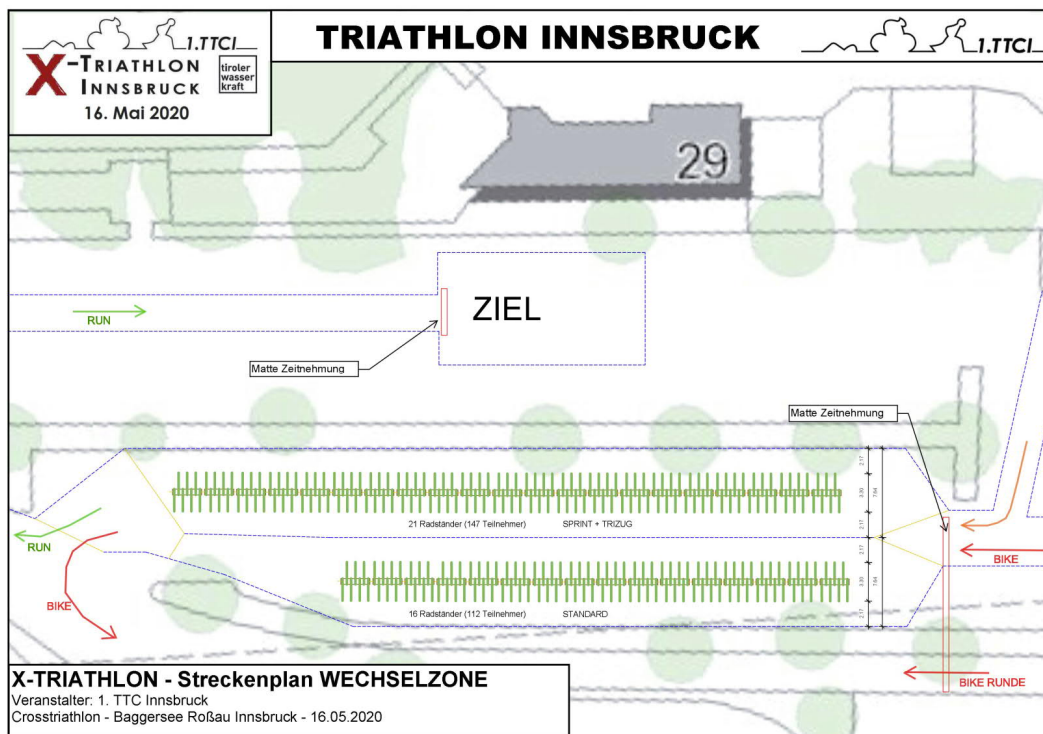
## Laufstrecke

Die Laufstrecke führt südlich unter der Autobahn hindurch bis zum SOS Kinderdorf/Egerdach und über die Autobahnbrücke und den Golfplatz retour. Diese ist ebenfalls sehr selektiv mit mehreren Untergrundwechseln als auch einem steilen Anstieg und einem Gefälle.



## Wechselzone

Die Wechselzone befindet sich außerhalb des Geländes der Freizeitanlage am südseitigen Parkplatz und wird für alle Bewerbe genutzt. Wechselzone und Ziel befinden sich parallel zueinander.



## Sonstiges

### Übernachtungsmöglichkeit

Wir haben im Hotel Hwest ([www.hwest.at](http://www.hwest.at)) bis zum 1.4. ein Kontingent fix reserviert. Wenn Ihr Euch auf „Meisterschaften Crosstriathlon“ bezieht, bekommt Ihr Sonderkonditionen (nach Zimmerverfügbarkeit auch noch nach dem 1.4.).

### Verpflegung

Für das leibliche Wohl der Athleten ist gesorgt und auch die Zuschauer werden mit Speis und Trank versorgt werden.

### Duschen

Duschmöglichkeiten sind im Gelände des Baggersees vorhanden und können kostenlos benutzt werden.