

Österreichische Staatsmeisterschaft X - TRIATHLON



JUNIOR X-TRIATHLON

im Rahmen des ASVÖ-Triathlonzuges Tirol

POWER X-TRIATHLON STANDARD-DISTANZ

1000m SWIM | 27K BIKE | 9.6K RUN
Einzelbewerb

POWER X-TRIATHLON SPRINT-DISTANZ

500m SWIM | 10.8K BIKE | 4.4K RUN
Einzel- & Teambewerb

16. Mai 2020

Innsbrucker Freizeitanlage Rossau
Info & Anmeldung: www.ttci.at



ATHLETE GUIDE

Innsbrucker X-TRIATHLON | Sprint-Distanz

Veranstalter: 1. Tiroler Triathlon Club Innsbruck

Gesamtleiter: Stefan Rief
E-Mail: obmann@ttci.at
Tel.: +43 (0) 680 23 17195

Wann? 16. Mai 2020

Anmeldung: Race Results

race | result

Die Startgebühr beträgt bis zum 12.05.2020 €35 für die Sprintdistanz und ist per [Online-Anmeldung](#) möglich!

Nachmeldungen sind noch am Wettkampftag im Rennbüro vor Ort möglich (Nachmeldegebühr 10 €).

Information: http://www.ttci.at/veranstaltungen/x_triathlon/
<https://www.facebook.com/TTCIBK/>



Vorläufiger Zeitplan – 15. Mai 2020 (Jan. 2020, Änderungen vorbehalten)

17:00 – 19:00 Uhr

Nummernausgabe Sprint-Distanz

18:00 Uhr

Streckenbesichtigung für alle Teilnehmer

Vorläufiger Zeitplan – 16. Mai 2020 (Jan. 2020, Änderungen vorbehalten)

07:00 – 08:00 Uhr

Nummernausgabe Sprint-Distanz

7:30 – 08:15

Check-In Sprint-Distanz

09:15

Wettkampfbesprechung Sprint-Distanz

09:30

Start Sprint-Distanz

11:15

Cut-off Sprint-Distanz

11:30 – 12:00

Check-out Sprint-Distanz

12:00 – 13:00

Siegerehrung

Wertungsklassen 2020

Gemäß ÖTAV Richtlinien, sind die Wertungsklassen bei Frauen und Männer gleich und werden durch das Geburtsjahr bestimmt. Wettkampfteilnehmer werden getrennt nach Geschlecht und Altersklasse gewertet. Sind weniger als 3 Wettkampfteilnehmer in einer Klasse im Ziel, so bleibt es dem Veranstalter überlassen Wertungsklassen zusammenzufassen.

Wertungsklassen für Erwachsene

Klassen	Jahrgänge
Jugend	2003 bis 2005
Junioren	2001 bis 2002
U 23	2000 bis 1997
M/W 24 – 29	1996 bis 1991
M/W 30 – 34	1990 bis 1986
M/W 35 – 39	1985 bis 1981
M/W 40 – 44 (Masters)	1980 bis 1976
M/W 45 - 49 (Masters)	1975 bis 1971
M/W 50 – 54 (Masters)	1970 bis 1966
M/W 55 – 59 (Masters)	1965 bis 1961
M/W 60 – 64 (Masters)	1960 bis 1956
M/W 65 – 69 (Masters)	1955 bis 1951
M/W 70 – 74 (Masters)	1950 bis 1946
M/W 75 – 79 (Masters)	1945 bis 1941
M/W 80 + (Masters)	1940 und älter

Haftungsausschluss

Alle Teilnehmer müssen beim Check-in den obligatorischen Haftungsausschluss unterschrieben mitbringen.

Streckenverlauf

Die Wettkampfstrecke verläuft in bzw. rund um das Areal des Innsbrucker Baggersees (Freizeitanlage Rossau).

Adresse: Baggersee
Josef-Mayr-Nusser-Weg 29
6020 Innsbruck




Übersicht der Strecken

Klassen	SWIM	BIKE	RUN
ÖM Sprintdistanz und ÖM Jugend+Junioren	500m (1 Runde)	10,8 km (2 Runden)	4,8km (2 Runden)

Schwimmstrecke


Die Schwimmstrecke ist ein Dreieckskurs mit 1 Runde.



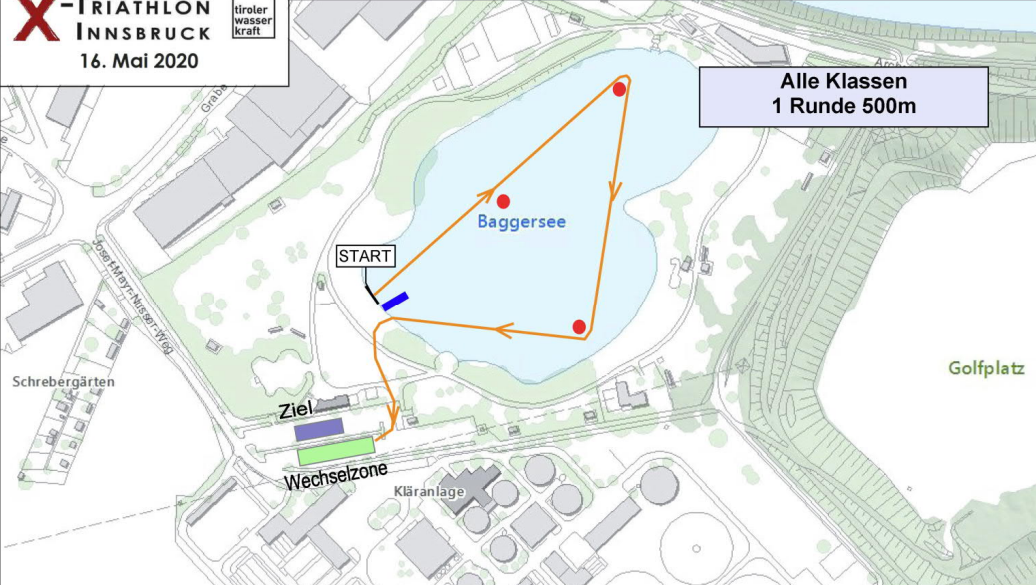
**X-TRIATHLON
INNSBRUCK**
16. Mai 2020

tiroler
wasser
kraft




TRIATHLON INNSBRUCK



**Alle Klassen
1 Runde 500m**

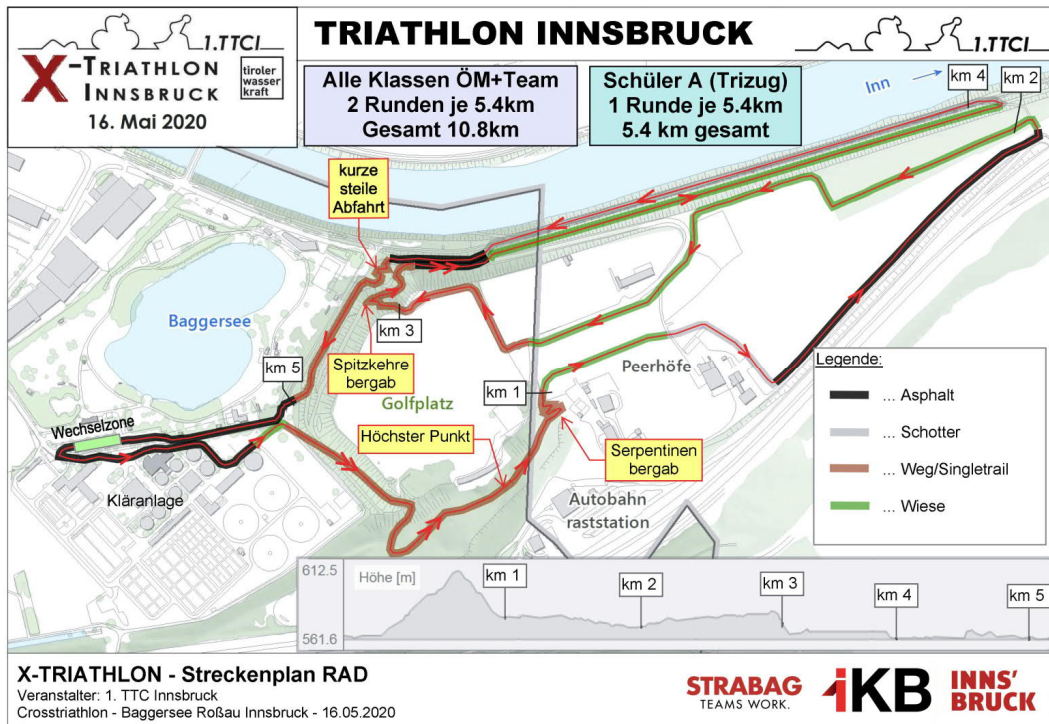


X-TRIATHLON - Streckenplan SCHWIMMEN
 Veranstalter: 1. TTC Innsbruck
 Crosstriathlon - Baggersee Roßau Innsbruck - 16.05.2020

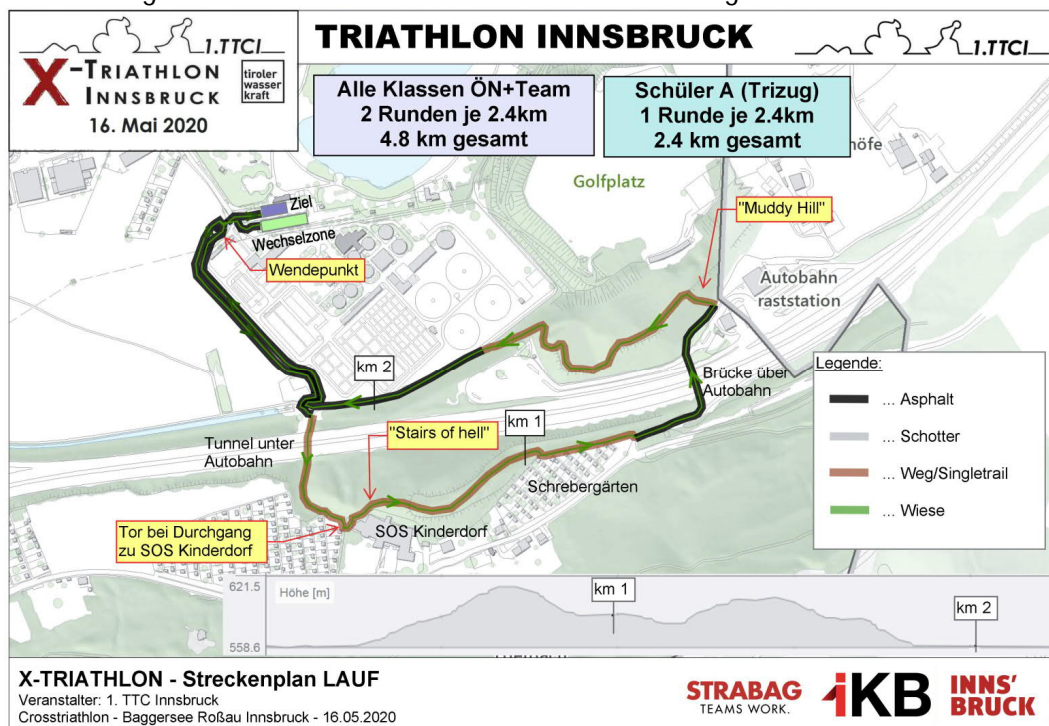
Radstrecke

Die Radstrecke ist als selektive Strecke mit mehrfachem Untergrund- und Gefällewechsel ausgelegt und führt über Egerdach / Golfanlage / Innseite. Es werden 2 Runden mit Durchfahrt im Zielbereich und einem Höhenunterschied von 70 Metern je Runde gefahren.



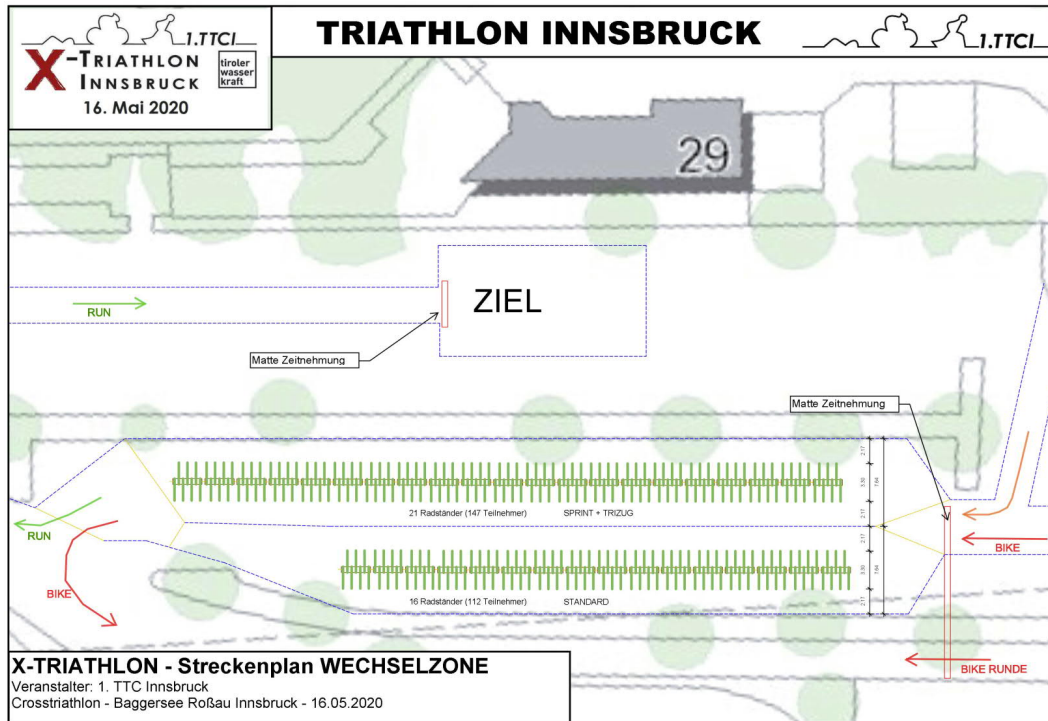
Laufstrecke

Die Laufstrecke führt südlich unter der Autobahn hindurch bis zum SOS Kinderdorf/Egerdach und über die Autobahnbrücke und den Golfplatz retour. Diese ist ebenfalls sehr selektiv mit mehreren Untergrundwechseln als auch einem steilen Anstieg und einem Gefälle.



Wechselzone

Die Wechselzone befindet sich außerhalb des Geländes der Freizeitanlage am südseitigen Parkplatz und wird für alle Bewerbe genutzt. Wechselzone und Ziel befinden sich parallel zueinander.



Sonstiges

Übernachtungsmöglichkeit

Wir haben im Hotel Hwest (www.hwest.at) bis zum 1.4. ein Kontingent fix reserviert. Wenn Ihr Euch auf „Meisterschaften Crosstriathlon“ bezieht, bekommt Ihr Sonderkonditionen (nach Zimmerverfügbarkeit auch noch nach dem 1.4.).

Verpflegung

Für das leibliche Wohl der Athleten ist gesorgt und auch die Zuschauer werden mit Speis und Trank versorgt werden.

Duschen

Duschmöglichkeiten sind im Gelände des Baggersees vorhanden und können kostenlos benutzt werden.